

2月

2018		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
	7:30-8:00 朝活☆筋膜 8:00-9:00 ゴミササイズ 10:00-10:45 レッスン 11:00-11:45 レッスン 11:00-13:00-体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30-体験	志摩	伊勢	14:00-14:45 レッスン 15:00-15:45 レッスン 15:00-17:00 体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30 体験	15:00-18:00 学生さんスペース無料開放	15:00-16:45 レッスン 16:00-16:45 レッスン 16:00-18:00 体験	
11	12	13	14	15	16	17	
	7:30-8:00 朝活☆筋膜 8:00-9:00 ゴミササイズ 10:00-10:45 レッスン 11:00-11:45 レッスン 11:00-13:00-体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30-体験			14:00-14:45 レッスン 15:00-15:45 レッスン 15:00-17:00 体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30 体験	19:00- SHINNEN会		
18	19	20	21	22	23	24	
	7:30-8:00 朝活☆筋膜 8:00-9:00 ゴミササイズ 10:00-10:45 レッスン 11:00-11:45 レッスン 11:00-13:00-体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30-体験	志摩	伊勢	14:00-14:45 レッスン 15:00-15:45 レッスン 15:00-17:00 体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30 体験	15:00-18:00 学生さんスペース無料開放		
25	26	27	28	1	2	3	
	7:30-8:00 朝活☆筋膜 8:00-9:00 ゴミササイズ 10:00-10:45 レッスン 11:00-11:45 レッスン 11:00-13:00-体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30-体験			14:00-14:45 レッスン 15:00-15:45 レッスン 15:00-17:00 体験 19:30-20:15 レッスン 20:30-21:15 レッスン 20:30-22:30 体験		15:00-15:45 レッスン 16:00-16:45 レッスン 16:00-18:00 体験	
4	5	6	7	8	9	10	

掲示板

● 朝活はじめました。 ●
 <毎週月>運動編
 朝7:30-8:00は【朝活☆
 スッキリ!!ヨガストレッチ】

● 体験随時募集中 ●
 ご予約制です。
 左記スケジュールと
 日程が合わない場合は
 調整しますので
 お問い合わせください。

● お友達紹介特典 ●
 お友達をご紹介いただくと
 1コマレッスンプレゼント
 ってご存知でしたか？
 楽読を必要としている
 お友達にぜひご紹介ください！

● 今月の一言。 ●
**百の欠点を
 無くしている
 暇があるなら、
 一つの長所を
 伸ばした方がいい**
 by.ルノール(2月生まれ)